

Specialty schema Rotterdam 2012 (op aanvraag)

### **SPECIALTIES 2012 Rotterdam**

#### **Stroming: €179,-**

Stromingsduiken zijn geen duiken die je zonder gedegen opleiding zou moeten maken. Nederland heeft ontzettend veel mooie duikplekken die omgeven zijn door stromend water, denk maar aan de Oosterschelde en de Noordzee. Maar ook in het buitenland kun je met stroming te maken krijgen bv. op open zee of tijdens een rifduik. Tijdens deze specialty leer je de technieken die je moet beheersen om veilig te duiken in stromingsgebieden. De cursus bestaat uit een theorie gedeelte waarin o.a. dingen als het lezen van een getijdetabel, onderwerpen als “kentering”, “doodtij”, en “springtij” en het plannen van een stromingsduik behandeld worden. Ter afsluiting van deze specialty vinden er 2 stromingsduiken vanaf de boot plaats waarbij je hetgeen je hebt geleerd in de praktijk gaat toepassen.

#### **Diep: €179,-**

Onder diep duiken wordt een duik van minimaal 18 meter en maximaal 40 meter verstaan. Herhaling en verdieping van de theorie, meerdere diepe duiken en meerdere oefeningen. Diepduiken zijn aparte duiken. Donker, kou, en stress zijn maar een paar factoren waarmee je te maken kunt krijgen. Na het behalen van je brevet ben je in staat om onder gelijke of betere omstandigheden een diepe duik te plannen en te maken.

#### **Peak Performance Buoyancy (Drijfvermogen): €149,-**

Dit is een specialty om de techniek van het uitloden en trimmen te verfijnen en helpt je om je drijfvermogen te perfectioneren. Door middel van allerlei oefeningen en tips over je houding in het water, het verdelen van je lood, het trimmen op je ademhaling leer je het perfecte zweven in het water.

#### **Nacht: €149,-**

Vind je het onderwaterleven overdag al mooi, dan zul je je ogen uitkijken bij een nachtduik. Een compleet ander onderwaterleven komt tevoorschijn. Naast het onderwaterleven moet je ook met andere dingen bezighouden. Denk aan licht, oriëntatie, voorbereiding en technieken die je tijdens een nachtduik moet gebruiken. Zeer geschikt voor de Nederlandse wateren met de korte dagen.



### **Droogpak: €169,-**

Hier leer je omgaan met je droogpak. Een heel andere manier van duiken wat een aantal aanpassing vraagt van materiaal en duiker. Met deze praktijkcursus krijg je ze onder de knie. Door de goede afsluiting van je droogpak komt er geen water bij je lichaam en ben je in staat met warme kleding je goed te isoleren. Deze cursus is inclusief het gebruik van een droogpak.

### **Navigatie: €149,-**

Leer nog beter navigeren met deze specialty, we gaan in op diverse manieren van navigeren in de theorie. In de praktijk brengen we je via diverse manieren je navigatietalenten op peil. Via lijnen, natuurlijke navigatie en gebruik van het kompas zorgen we ervoor dat je altijd op de juiste plek uitkomt.

### **Boot: €149,-**

Hier wordt u geleerd waarop u moet letten bij het duiken vanaf een boot. Deze cursus zal zeker zijn nut tonen als u op de Noordzee wilt gaan duiken. Ook voor duiken in het buitenland is dit een nuttige cursus. Wel zo prettig om dan te weten wat de regels, gebruiken, termen en mogelijke gevaren zijn.

### **Nitrox: €139,-**

Vind je het duiken zo leuk dat je langer onder water wilt blijven, dan is de NITROX opleiding wat voor jou. Met andere gasmengsels waarmee je gewend bent om te duiken kun je je nultijden onderwater verlengen. De NITROX cursus is een volledig theoretische opleiding waar je wordt geleerd wat je moet doen voor het gebruik van verrijkte lucht.

### **Wrakduiken: €359,-**

Onder begeleiding leren duiken op een wrak. De vele verschillende wetenswaardigheden worden je met deze cursus bijgebracht. Een intensieve, spannende maar erg leerzame cursus! De cursus bestaat uit een stuk theorie, praktijk oefeningen in het zwembad en het Oostvoornse Meer, en wordt afgerond met 2 wrakduiken.

### **Onderwaterfotografie: €149,-**

Altijd maar die verhalen aan vrienden en familie. Nu kun je ze laten meegenieten van het onderwaterleven. Je leert omgaan met de onderwatercamera maar ook om je balans en positie in het water te behouden. Ook aan de compositie van de foto of film wordt aandacht besteedt.

Cursus gaat door bij minimaal 2 aanmeldingen. Data specialty op aanvraag (uitgezonderd Nitrox).